

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:30				Fit in den Tag 08:00 - 09:00 Uhr			
09:00							
09:30							
10:00							
10:30		Hockergymnastik 10:30 - 11:30 Uhr					
11:00							
15:00				Modernes Ballett (4-5 Jahre) 15:00 - 15:45 Uhr			
15:30		Kinderturnen 15:30 - 16:30 Uhr					
16:00	Babys in Bewegung 15:45 - 17:00 Uhr		Eltern-Kind-Turnen 16:30 - 17:30 Uhr	Herzsport präventiv 16:00 - 17:00 Uhr	Modernes Ballett (6-7 Jahre) 16:00 - 16:45 Uhr		
16:30				Herzsport mit Arzt 17:00 - 18:30 Uhr	Modernes Ballett (8-9 Jahre) 16:45 - 17:30 Uhr	Fussball Senioren Hobby 16:30 - 18:30 Uhr	Tischtennis 16:30 - 18:15 Uhr
17:00	Qi Gong 17:00 - 18:00 Uhr			Modernes Ballett (ab 10 Jahre) 17:30 - 18:30 Uhr			
17:30		Gym Senioren 17:30 - 18:30 Uhr					
18:00	Volkshochschule 18:00 - 20:00 Uhr	Gym Damen 18:30 - 19:30 Uhr	BBP 18:30 - 19:30 Uhr				Standard Latein Tanz 18:30 - 20:00 Uhr
18:30				Pilates 18:45 - 19:45 Uhr	Tabata 19:00 - 20:00 Uhr		
19:00		Fitness Männer 19:30 - 20:30 Uhr	Step Aerobic 19:30 - 20:30 Uhr				
19:30							
20:00	Tischtennis 20:00 - 22:00 Uhr			Modern Dance 20:00 - 21:00 Uhr			
20:30							
21:00							
21:30							