

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:30				Fit in den Tag			
09:00				08:30 - 09:30 Uhr			
09:30							
10:00				Hockergymnastik			
10:30		Hockergymnastik		10:00 - 11:00 Uhr			
11:00		10:30 - 11:30 Uhr					
15:00		Kinderturnen		Modernes Balett			
15:30		15:00 - 16:00 Uhr		(4-5 Jahre)			
16:00	Babys in Bewegung		Herzsport	15:00 - 15:45 Uhr			
16:30	15:45 - 16:45 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	präventiv	Modernes Balett			
17:00	Qi Gong	16:15 - 17:15 Uhr	16:00 - 17:00 Uhr	(6-7 Jahre)			
17:30	17:00 - 18:00 Uhr	Gym Senioren	Herzsport mit Arzt	Modernes Balett	Fussball		
18:00		17:30 - 18:15 Uhr	17:15 - 18:45 Uhr	(8-9 Jahre)	Senioren Hobby		
18:30		Gym Damen		Modernes Balett	17:00 - 18:30 Uhr		
19:00		18:30 - 19:15 Uhr	Step Aerobic	(10-13 Jahre)			Standard
19:30		Fitness Männer	19:00 - 19:45 Uhr	19:00 - 19:45 Uhr	Tabata		Latein
20:00		19:30 - 20:30 Uhr	BBP		19:00 - 20:00 Uhr		Tanz
20:30			20:00 - 20:45 Uhr	Jazzdance			18:30 - 20:00 Uhr
21:00	Tischtennis			20:00 - 21:30 Uhr			
21:30	20:00 - 22:00 Uhr						