

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08:30				Fit in den Tag				
09:00				08:00 - 09:00 Uhr				
09:30								
10:00								
10:30		Hockergymnastik						
11:00		10:30 - 11:30 Uhr						
15:00		Kinderturnen		Modernes Balett				
15:30		15:00 - 16:00 Uhr		(4-5 Jahre) 15:00 - 16:00 Uhr				
16:00	Babys in Bewegung	Eltern-Kind-Turnen	Herzsport	Modernes Balett				
16:30	15:45 - 16:45 Uhr							präventiv
17:00	Qi Gong		16:00 - 17:00 Uhr	16:00 - 17:00 Uhr	Fussball	Tischtennis		
17:30	16:45 - 17:45 Uhr			(8-9 Jahre)				
18:00	Zumba	Gym Senioren	Herzsport mit Arzt	Modernes Balett	16:30 - 18:30 Uhr			
18:30	17:45 - 18:45 Uhr	17:30 - 18:30 Uhr	17:15 - 18:45 Uhr	(10-13 Jahre)				
19:00		Gym Damen	BBP	18:00 - 19:00 Uhr			Standard Latein Tanz	
19:30	Step Workout	18:30 - 19:30 Uhr	18:45 - 19:30 Uhr	Pilates	Tabata			
20:00	19:00 - 20:00 Uhr	Fitness Männer	Step Aerobic	19:00 - 20:00 Uhr	19:00 - 20:00 Uhr		18:30 - 20:00 Uhr	
20:30	Tischtennis			Jazzdance	Volleyball			
21:00			Tischtennis	20:00 - 21:30 Uhr				Hobby + Mixed
21:30			20:30 - 22:00 Uhr					(+60)
				20:00 - 22:00 Uhr				