

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:30				Fit in den Tag 08:30 - 09:30 Uhr			
09:00							
09:30							
10:00				Hockergymnastik 10:00 - 11:00 Uhr			
10:30		Hockergymnastik 10:30 - 11:30 Uhr					
11:00							
15:00		Kinderturnen 15:00 - 16:00 Uhr		Modernes Balett (4-5 Jahre) 15:00 - 15:45 Uhr			
15:30							
16:00	Babys in Bewegung 15:45 - 16:45 Uhr		Herzsport präventiv 16:00 - 17:00 Uhr	Modernes Balett (6-7 Jahre) 16:00 - 16:45 Uhr			
16:30		Eltern-Kind-Turnen 16:15 - 17:15 Uhr					
17:00	Qi Gong 17:00 - 18:00 Uhr			Modernes Balett (8-9 Jahre) 17:00 - 17:45 Uhr	Fussball Senioren Hobby 17:00 - 18:30 Uhr		
17:30		Gym Senioren 17:30 - 18:15 Uhr	Herzsport mit Arzt 17:15 - 18:45 Uhr				
18:00				Modernes Balett (10-13 Jahre) 18:00 - 18:45 Uhr			
18:30		Gym Damen 18:30 - 19:15 Uhr					Standard Latein Tanz 18:30 - 20:00 Uhr
19:00			Step Aerobic 19:00 - 19:45 Uhr	Pilates 19:00 - 19:45 Uhr	Tabata 19:00 - 20:00 Uhr		
19:30							
20:00		Fitness Männer 19:45 - 20:30 Uhr					
20:30			BBP 20:00 - 20:45 Uhr	Jazzdance 20:00 - 21:30 Uhr			
21:00	Tischtennis 20:00 - 22:00 Uhr						
21:30							