

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
15:00		Kinderturnen VSK - 4. Klasse 15:00 - 16:00 Uhr				Volleyball Herren/Damen ggf. Punktspiele 13:00 - 18:00 Uhr	Volleyball Herren/Damen ggf. Punktspiele 13:00 - 18:00 Uhr		
15:30									
16:00		Eltern-Kind-Turnen 4 - 5 Jahre 16:00 - 17:00 Uhr							
16:30									
17:00	Badminton 17:00 - 20:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 2 - 3 Jahre 17:00 - 18:00 Uhr							
17:30									
18:00				Rückenfit 18:00 - 18:45 Uhr	Volleyball Jugend 18:00 - 20:00 Uhr				
18:30		Zumba 18:30 - 19:30 Uhr							
19:00		Volleyball Damen 19:30 - 21:30 Uhr	Tischtennis 19:00 - 22:00 Uhr	Volleyball Herren 20:00 - 22:00 Uhr	Volleyball Hobby + Mixed (+60) 20:00 - 22:00 Uhr				
19:30									
20:00	Step-Workouts 20:00 - 21:00 Uhr								
20:30									
21:00	Volleyball Herren 21:00 - 22:30 Uhr								
21:30									
22:00									
22:30									