

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00				Fit in den Tag			
08:30				08:00 - 09:00 Uhr			
09:00				Hockergymnastik			
09:30				09:00 - 10:00 Uhr			
10:00							
10:30		Hockergymnastik					
11:00		10:30 - 11:30 Uhr				Reitverein	
						11:00 - 13:00 Uhr	
15:00		Kinderturnen		Kreativer Kindertanz			
15:30		(VSK - 4. Klasse)		(4 - 5 Jahre)			
		15:00 - 16:00 Uhr	Herzsport präventiv	15:00 - 15:45 Uhr			
16:00	Babys in Bewegung	Eltern-Kind-Turnen	15:30 - 16:30 Uhr	Kreativer Kindertanz			
16:30	15:45 - 17:00 Uhr	(4 - 5 Jahre)		(6 - 7 Jahre)			
		16:00 - 17:00 Uhr		16:00 - 16:45 Uhr			
17:00	Qi Gong	Eltern-Kind-Turnen	Herzsport mit Arzt	Moderner Kindertanz	Fußball Senioren Hobby 16:30 - 18:30 Uhr	Tischtennis 16:30 - 18:15 Uhr	Konfi Tanzkurs 17:00 - 18:30 Uhr
17:30	17:00 - 18:00 Uhr	(2 - 3 Jahre)	16:45 - 18:00 Uhr	(8 - 9 Jahre)			
18:00		Gym Damen	Yoga	17:30 - 18:30 Uhr			
18:30	Volkshochschule	18:00 - 19:00 Uhr	18:00 - 19:00 Uhr				Standard
19:00	18:15 - 19:45 Uhr	Fitness Männer	Step Aerobic	Pilates			Latein
19:30		19:00 - 20:00 Uhr	19:00 - 20:00 Uhr	18:45 - 19:45 Uhr			Tanz
20:00					Tischtennis 18:30 - 21:00 Uhr		18:30 - 20:00 Uhr
20:30	Tischtennis			Modern Dance			
21:00	20:00 - 22:00 Uhr			20:00 - 21:00 Uhr			
21:30							