

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00				Fit in den Tag			
08:30				08:00 - 09:00 Uhr			
09:00				Hockergymnastik			
09:30				09:00 - 10:00 Uhr			
10:00							
10:30		Hockergymnastik					
11:30		10:30 - 11:30 Uhr					
15:00		Kinderturnen		Modernes Ballett			
15:30		VSK - 4. Klasse		(4-5 Jahre)			
16:00	Babys in Bewegung	15:00 - 16:00 Uhr	Herzsport	15:00 - 15:45 Uhr			
16:30	15:45 - 17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	präventiv	Modernes Ballett			
17:00	Qi Gong	4 - 5 Jahre	16:00 - 17:00 Uhr	(6-7 Jahre)	Fussball	Tischtennis	Konfi
17:30	17:00 - 18:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Herzsport mit Arzt	16:00 - 16:45 Uhr	Senioren Hobby	16:30 - 18:15 Uhr	Tanzkurs
18:00		2 - 3 Jahre		16:45 - 17:30 Uhr			
18:30	Volkshochschule	Gym Damen	17:00 - 19:00 Uhr	Modernes Ballett			Standard
19:00	18:15 - 19:45 Uhr	18:00 - 19:00 Uhr		(ab 10 Jahre)			Latein
19:30		Fitness Männer	Step Aerobic	17:30 - 18:30 Uhr	Tabata		Tanz
20:00		19:00 - 20:00 Uhr	19:00 - 20:00 Uhr	Pilates	19:00 - 20:00 Uhr		18:30 - 20:00 Uhr
20:30				18:45 - 19:45 Uhr			
21:00	Tischtennis						
21:30	20:00 - 22:00 Uhr			Modern Dance			
				20:00 - 21:00 Uhr			